

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ  
«Спортивное совершенствование»

по основной профессиональной образовательной программе по направлению подготовки  
09.03.01 «Информатика и вычислительная техника» (уровень бакалавриата)

**Направленность (профиль):** Технологии разработки программного обеспечения

**Общий объем дисциплины** – 0 з.е. (328 часов)

**В результате освоения дисциплины у обучающихся должны быть сформированы компетенции с соответствующими индикаторами их достижения:**

- УК-7.1: Оценивает свой образ жизни и его влияние на здоровье и физическую подготовку человека;
- УК-7.2: Применяет на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья;

**Содержание дисциплины:**

Дисциплина «Спортивное совершенствование» включает в себя следующие разделы:

**Форма обучения заочная. Семестр 3.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (72 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Организационные вопросы. Необходимость поддержки должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности. Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 4.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (72 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 5.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (92 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

**Форма обучения заочная. Семестр 6.**

**Объем дисциплины в семестре** – 0 з.е. (92 часов)

**Форма промежуточной аттестации** – Зачет

**1. Теоретическая, технико-тактическая и физическая подготовка.** Развитие скоростно-силовых качеств волейболиста, совершенствование тактических приемов игры в защите и нападении, учебно-тренировочная игра.

Разработал:

доцент  
кафедры ГД

В.О. Ксендзов

Проверил:

Декан ТФ

Ю.В. Казанцева